



Hafstad vgs.  
Vestland fylkeskommune

# Handlingsplan folkehelsearbeid



Eit godt skule- og læringsmiljø er ein rett elevane har òg ein føresetnad for trivsel og god læring. Handlingsplan for folkehelsearbeid og handlingsplanen for trivsel og eit trygt og godt læringsmiljø må sjåast i samanheng og vil utfylle kvarandre.

Folkehelsegruppa er sett saman av desse representantane: rektor, miljøkoordinator, helsesøster, to elevrepresentantar og to lærarrepresentantar

## Hovudmål

- Skulen driv eit kontinuerleg og systematisk arbeid for å fremje helsa, miljøet og tryggleiken til elevane og dei tilsette

## Delmål

- Alle elevar og tilsette har eit godt og trygt arbeids- og læringsmiljø, fritt for mobbing, vald og rasisme
- Elevar og tilsette deltek aktivt i arbeidet for å skape eit godt miljø
- Elevane har kunnskap om korleis ta vare på eiga helse
- Auka kunnskap fører til aktiv handling

	PSYKISK HELSE		FYSISK HELSE Inkl. ernæring – rus og tobakk – skader og ulykker	
	TILTAK	ANSVAR	TILTAK	ANSVAR
AUGUST				
	<b>Miljøveke – aktivitet gjennom - <u>heile skuleåret</u></b>	Kontaktlærer/ elevar		
	<b>LØA- kvar tysdag kl.1500-2000 – <u>heile skuleåret</u></b>			
	Helsesjukepleiar 70%	Sunnfjord Kommune	Kantina open frå kl. 07.30. Gratis frukost mand. /onsd. /fred.	Nina / Hege
	RLT og rådgivarteamet		Kantina tilbyr frukt og grønt	Hege
	Miljøkoordinator i 50% stilling - Miljøretta aktivitetar.		Drikkefontener for god tilgang til kaldt og reint vatn	Magne
	Informasjonsmøte foreldre vg1 -1.skuledag	Rektor		

	Mottakssamtalen vg1	Kontaktlærer		
			Bordtennis og fotballspel i Glasgarden	Miljøkoord. bibliotekar
	Basistime/kontaktlærartime - fokus på klasse- og læringsmiljø - ordenselev / klassereglar - Bli – kjent tiltak ved skulestart vg1	kontaktlærer	Fokus på å halde orden i klasserom og fellesareal - kontinuerleg påminning, spes i basistime - korleis forlèt vi klasseromet?	Faglærerane i den enkelte time. Kontaktlærerane i klassens time
	Vg1- skulestart; Seminar om danning, - netthets og mobbing m.m.	Anette		
	Val av tillitselev i klassa – og i faggrupper	Kontaktlærer faglærer	Følgje avfallsinstruks som heng i klasseromma	Faglærer Kontaktlærer
	Vg1 hybelbuarane, Velkommen til Førde kommune i Førdehuset	Førde Kom. Miljøkoord	Uteområdet må invitere til uteaktivitetar heile året	Miljøkoord. /drift
<b>SEPTEMBER</b>				
	Foreldremøte vg1 og vg2	Rådg/kontaktl		
<b>OKTOBER</b>				
10.okt	Verdensdagen for psykisk helse 10.okt Markering fredag 7.10	Miljøkoord		
31.10	Markering av <i>Halloween</i> - « <i>Allehelgensaften</i> »	Miljøkoord	20.10 Refleksens dag. Dele ut gratis refleks	Miljøkoord
	Helseopplysning om psykisk helse vg1	Helsesøster		
<b>NOVEMBER</b>				
	Fagsamtaler	Faglærer	Helseopplysning vg3; - seksualitet, alkohol og smitteforebygging	Helsesøster
	Elevundersøkinga	Anette / Jan		
			Politi / kommune møter russ, samla HAFV og MOY	
<b>DESEMBER</b>				
	Foreldrekonferanse vg2 og vg3	Kontl./fagl.		
	Konkurransen, beste pynta klasserom	Kontaktl./		

		miljøk.		
	Adventskalendrar	Miljøkoord/ Hege		
	Gløgg/ peparkaker – når juletreet er pynta	Miljøkoord.		
	Julequiz	Miljøkoord.		
JANUAR				
	Meningokokkvaksine	Helsesøster	Politi / kommune møter russ, samla HAFV og MOY	Miljøkoord.
	Clamydiadag	Helsesøster		
	Helseopplysning alle vg1- klassar	Helsesøster	Buss til slalåmbakke, samba MOY ?	Miljøkoord.
FEBRUAR				
	Markering av Valentinsdagen	Miljøkoord	Felles Bowling- kveld, Samba MOY ?	Miljøkoord.
	Vg1-klassar om psykisk helse	Helsesøster		
	«Kosedressdag» med fruktservering	Miljøkoord		
MARS				
	Fagsamtaler	Faglærer		
APRIL				
	Påskeaktivitetar i midttimane	Miljøkoord	Torsdag før Påske; Påskelunsj for alle	Miljøkoord/kantine
	Påskequiz	Miljøkoord		Miljøkoord.
		20.04	½ dag førebyggjande/haldningsskapande arbeid for Russ.	SLT-gruppa
MAI				

Siste endring 08.09.22  
For folkehelsegruppa  
Nina Bygstad  
-rektor-