



Sunnfjord kommune

# Skulehelseteneste / Helsestasjon for Ungdom

Foreldremøte HAFSTAD VGS

# Nasjonale faglige retningslinjer fra Helsedirektoratet Helsefremmende- og førebyggende arbeid

- ▶ Skulehelseteneste 5 - 20 år
- ▶ Helsestasjon for Ungdom 13 - 20 år
- ▶ Studenthelseteneste / Helsestasjon for Unge vaksne 18 - 25 år

# Skulehelsetenesta: 5 – 20 år

- Gratis tilbod til alle elevar på barneskule, ungdomskule og vidaregåande skule
- Ein får hjelp av helsesjukepleiar, evt. skulelege, fysioterapeut eller psykolog
- Dei som jobbar der har streng teieplikt. Helsepersonellova & 21



# Vidaregåande skule

- Låg terskel - banke på døra
- Jobbar mykje med den psykiske helsa, men dei kan kome med det meste. (t.d syn/høyrse, prevensjon, SOI, smertestillande m.m) Evt henvise vidare til skulelege, fastlege, psykolog (alltid innom helsesjukepleiar før dei får time til psykolog)
- Ny forskning frå Folkehelseinstituttet viser stor auke i spiseforstyrring blant jenter. 1 av 10. (etter korona pandemien)
- Helseopplysning: psykisk helse, evt anabole steroider, alkohol/anna rus, røyk/snus, seksuell helse, smitteførebygging m.m
- Menigkokkvaksine (er no gratis) / dei som vil . Fram til dei er 20 år kan dei få vaksiner som dei evt manglar i vaksinasjonsprogrammet
- Klamydiadagar
- Samarbeid med skulen / rådgivningsteam m.m

# Vaksinasjon: helsedirektoratet og WHO





Hafstad vgs.  
Vestland fylkeskommune

# Gratis vaksine mot smittsam hjernehinnebetennelse **MENINGOKOKKVAKSINEN**



Alle som vil ha vaksine **MÅ** bestemme seg.  
Påmelding hjå helsesjukepleiar eller i ekspedisjonen på skulen.  
I februar 2023 blir det eit par dagar med vaksining.



# «KLAMYDIADAG»





# Helsestasjon for Ungdom

- Studenterhelseteneste
- Helsestasjon for Unge Vaksne
- For deg mellom 13 og 25 år



Kvar torsdag kl  
14.00 – 17.30

- Helsesjukepleiar
- Jordmor
- Lege

## GRATIS!



Tlf: 57 72 21 30  
Adr: Helsestasjonen, Rådhuset 3. etg

# Helsestasjon for ungdom

- ▶ Oppdage psykiske plagar og liding
- ▶ Tilby oppfølgjings samtaler til ungdom v/behov. Evt henwise til helsesjukepleiar på skulen, psykolog, lege. Studentar kan henvisast tilbake til skulen/psykiatrisk sjukepleiar og psykolog
- ▶ Tilby besøk for ungdomskuleelevar slik at dei blir kjent med tilbodet.
- ▶ Evt tiltak for å nå fleire gutar.
- ▶ Kjønnsnøytrale

# Prevensjon

- ▶ LARC : P-stav og spiral (gratis opp til 20 år, billig fram til 23 år) (Helse.dir har som mål at fleire vel LARC. Har aldri vore lågare aborttal)
- ▶ P-pille, p-plaster, p-ring, p-sprøyte (gratis opp til 20 år, billig fram til 23 år)
- ▶ Kondom (gratis)

# Testing og behandling av SOI

- ▶ Bl.a klamydia, gonore`, mycoplasma genitalis, herpes, kjønnsvorter
- ▶ Time til lege for behandling.
- ▶ e-metodebok: sex og samfunn
- ▶ Drop-in til vanleg. Bør bestille dersom dei ynskjer LARC
- ▶ Streng TEIEPLIKT
- ▶ GRATIS
- ▶ Kvar tysdag frå 14.00 - 17.30